

Worksheet 5: Mein Sichtbarkeits-Plan

Übersetze dein Quiz-Ergebnis in konkrete Schritte — und bleibe 90 Tage lang sichtbar.

01

MEIN SICHTBARKEITS-PROFIL

Mein Quiz-Ergebnis / Muster:

Warum ich bisher unsichtbar geblieben bin (ehrlich):

02

MEINE STÄRKEN-ANALYSE

Was ich wirklich gut kann

Was meine Kundinnen an mir schätzen

Meine einzigartige Geschichte / Erfahrung

Womit ich mich von anderen unterscheide

03

MEIN SICHTBARKEITS-FAHRPLAN — 90 TAGE

Zeitraum	Maßnahme / Ziel	Plattform	✓
Diese Woche			<input type="checkbox"/>
Nächste Woche			<input type="checkbox"/>
In 30 Tagen			<input type="checkbox"/>
In 60 Tagen			<input type="checkbox"/>
In 90 Tagen			<input type="checkbox"/>

04

WAS HÄLT MICH ZURÜCK?

- Angst vor Kritik
- Perfektionismus
- Zeitmangel
- Unklar was posten
- Kein Selbstvertrauen
- Technische Hürden

Wie löse ich das konkret?

■ **Tipp:**

Sichtbarkeit ist kein Sprint — es ist ein System. 3 Posts pro Woche, konsequent, 3 Monate lang: das verändert alles.

05

MEIN COMMITMENT

Ich, _____, verpflichte mich, für die nächsten **90 Tage**, ___x pro Woche auf _____ sichtbar zu sein.

Datum

Unterschrift