

Worksheet 2: Launch-Begleiterin

Dein persönlicher Launch-Plan. Nutze ihn als Anker während des gesamten Launches.

01

MEIN ANGEBOT

Name meines Angebots

Preis

Ziel (Verkäufe / Umsatz)

Das Ergebnis für meine Kundin — in ihren Worten

02

LAUNCH-ZEITRAUM

Launch-Start (Datum)

Launch-Ende (Datum)

03

LAUNCH-PHASEN PLANER

① Vorbereitung

Datum: _____

Was tue ich konkret?

② Warm-up

Datum: _____

Was tue ich konkret?

③ Launch-Woche

Datum: _____

Was tue ich konkret?

④ Follow-up

Datum: _____

Was tue ich konkret?

04

ENERGIE & BLOCKADEN

Meine Energie heute (ehrlich):

■ Bereit & nervös

■ Erschöpft

■ Voller Zweifel

■ Voller Energie

■ Blockiert

Was hält mich gerade auf?

Was brauche ich, um loszugehen?

05

MEINE 3 AUFGABEN FÜR HEUTE

- ---
- ---
- ---

■ **Tipp:**

Nutze die Launch-Begleiterin täglich — auch wenn du nur 5 Minuten hast. Kleine Schritte summieren sich.

06

MEIN SATZ FÜR DIESEN LAUNCH

Schreibe hier deinen persönlichen Motivations-Satz: